

Совместное заявление об эпидемиологической обстановке нового коронавируса SARS-CoV-2 - COVID-19

Из IPOPI, ESID, INGID, APSID, ARAPID, ASID, CIS, LASID, SEAPID

(Первоначальное заявление от 13 февраля 2020 г.

Обновление по состоянию на 11 марта 2020 г)

Коронавирус - что это?

В декабре 2019 года в городе Ухань, провинция Хубэй (Китай), были зарегистрированы случаи пневмонии, причиной которых стал новый коронавирус (SARS-CoV-2). Этот вирус привел к появлению коронавирусного заболевания (COVID-10)¹.

Коронавирусы распространены у многих видов животных. Случаи передачи от животных людям и дальнейшего распространения среди людей возможны. Последние клинические примеры таких случаев включают тяжелый острый респираторный синдром (SARS-CoV-Cov, для коронавируса) и респираторный синдром на Ближнем Востоке (MERS-CoV).

SARS-CoV-2 отличается от двух предыдущих коронавирусов и вызывает болезнь COVID-19.²

COVID-19 опасней, чем сезонный грипп?

Ежегодно Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) фиксирует около 3-5 миллионов тяжелых случаев сезонного гриппа, на которые приходится от 250 000 до 650 000 случаев летального исхода. Данные по эпидемиологии COVID-19 остаются скудными.

Коронавирусы относятся к другому семейству вирусов, чем грипп. Еще одно очевидное отличие COVID-19 - скорость его распространения на большое количество людей, которая превышает скорость распространения сезонного гриппа. При значительных вспышках эпидемии это может привести к перегрузке местных медицинских учреждений и возникновению чрезвычайной ситуации, которая сейчас отражается в новостях. Более четкая картина сходства и различия между сезонным гриппом и COVID-19, вероятно, появится в ближайшем будущем.

Какова текущая ситуация с COVID-19?

Ситуация постоянно меняется, и мы советуем вам следить за последними рекомендациями, применимыми к вашему району.

По состоянию на 11 марта 2020 года во всем мире было зарегистрировано около 120 000 случаев COVID-19 (в 118 странах). Большинство из них находится на материковом Китае и в других странах Азии, но в настоящее время сообщается о случаях в Европе, Америке и Океании и в меньшей

¹ European Centre for Disease Prevention and Control. Infection prevention and control for the care of patients with 2019-nCoV in healthcare settings. ECDC: Stockholm; 2020. Available at: <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/nove-coronavirus-infection-prevention-control-patientshealthcare-settings.pdf> [Accessed 04-03-2020]

² Centers for Disease Control and Prevention. 2019 Novel Coronavirus, situation summary. 02-02-2020. Available at: <https://www.cdc.gov/coronavirus/index.html> [Accessed 11-03-2020].

степени - в Африке.³ Исключая Китай, страны с наибольшим числом зарегистрированных случаев - это Италия, Иран, Южная Корея, Франция, Испания, Германия, США и Япония.⁴

Вспышку COVID-19 следует воспринимать серьезно. Однако это не значит, что можно забыть о сезонном гриппе, который представляет значительную угрозу пациентам с первичным иммунодефицитом (ПИД).

Как распространяется коронавирусное заболевание - 19 (COVID-19)?

Пути передачи нового коронавируса аналогичны путям передачи вирусов сезонного гриппа.

От человека к человеку через:

- выделения при кашле или чихании
- тесный личный контакт с инфицированным человеком (рукопожатие или прикосновение)
- прикосновение к загрязненным поверхностям, а затем к глазам, носу или рту немытыми руками.⁵

Клинические симптомы инфекции COVID-19

Коронавирусы у человека вызывают заболевания легкой или умеренной симптоматики. Его основные клинические признаки и симптомы: лихорадка, усталость, сухой кашель и насморк. Некоторые пациенты также испытывают боли в теле, заложенность носа, боль в горле и/или диарея. Эти симптомы обычно слабо выражены и начинаются постепенно. Некоторые люди заражаются, но без развития клинических симптомов и без плохого самочувствия. Примерно 80% пострадавших выздоравливают от болезни без необходимости специального лечения.⁶

Должны ли пациенты ПИД систематически проходить тестирование на COVID-19?

Ситуация постоянно меняется, и мы советуем вам следить за последними советами, применимыми к вашему региону.

Для тестирования берется мазок со слизистой носа, который отправляют в специализированную лабораторию микробиологии для обнаружения вируса (методом полимеразной цепной реакции (ПЦР) в течение нескольких часов).

Однако из-за дефицита квалифицированного персонала и ПЦР, большинство стран не применяют диагностику повсеместно. Но ведут диагностические мероприятия для пациентов с хроническими заболеваниями, включая ПИД. На этой стадии не рекомендуется проводить обследование пациентов с ПИД, у которых симптомы отсутствуют или очень ограничены.

³ European Centre for Disease Prevention and Control. Situation update worldwide, 11 March 2020. Available at: <https://www.ecdc.europa.eu/en/geographical-distribution-2019-ncov-cases> [Accessed 11-03-2020].

⁴ Ibid.

⁵ The World Health Organization. Q&A on coronaviruses (COVID-19). 9 March 2020. Available at: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses> [Accessed 11-03-2020].

⁶ Ibid.

Кроме того, в некоторых случаях отрицательный результат ПЦР не является исключением заражения («ложно отрицательный»).

Следовательно, рекомендуется придерживаться местных и национальных руководств по тестированию.

Меры предосторожности

Любой респираторный вирус, который может передаваться от человека к человеку, может представлять риск для пациентов с ПИД. Следовательно, пациенты с ПИД должны быть осторожны и следить за развитием COVID-19 в своем регионе.

В то время как заместительная терапия иммуноглобулина обеспечивает защиту от широкого спектра инфекций, она не гарантирует иммунитет против нового коронавируса.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ)⁷ и Центр Контроля и профилактики заболеваний (CDC)⁸ рекомендуют следующие мероприятия по снижению воздействия и передачи COVID-19: Рекомендации не ограничиваются перечисленными ниже.

- Чтобы предотвратить заражение

- чаще мойте руки (каждый час), используя спиртовые средства для мытья рук или мыло с водой (в течение 20 секунд), особенно после прямого контакта с больными людьми или их окружением

- не касайтесь глаз, носа и рта

- избегайте тесного контакта (ближе 1 метра) с людьми, страдающими острыми респираторными инфекциями

- избегайте тесного контакта (ближе 1 метра) с теми, у кого лихорадка и кашель

- избегайте приветствия рукопожатием или поцелуями

- Люди с симптомами острой респираторной инфекции должны придерживаться гигиенических правил, в том числе, соблюдать дистанцию, прикрывать рот при кашле и чихании одноразовыми салфетками, одеждой, мыть руки, носить респираторную маску, если это предписано.

- Если вы плохо себя чувствуете и испытываете такие симптомы, как повышенная температура, кашель и/или затрудненное дыхание, обратитесь за незамедлительной медицинской помощью.

Должен ли я носить маску?

Маски, как правило, не эффективны для предотвращения инфекции. У большинства людей нет соответствующей тренировки для хорошей подгонки маски по размеру. Маски необходимо регулярно менять. Существует большой риск загрязнения лица при замене и регуляции маски.

⁷ Ibid

⁸ Centers for Disease Control and Prevention. Prevention & Treatment. 10-03-2020. Available at: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/prevention-treatment.html> [Accessed 11-03-2020].

Исключением является ситуация, когда вам дают маску и показывают, как ею правильно пользоваться.

Может ли мой ребенок пойти в школу?

Ситуация постоянно меняется, и мы советуем вам следить за последними советами, применимыми к вашему региону.

Возможность посещать школу зависит от местной эпидемиологической ситуации, от формы ПИД и должна быть разрешена вашим лечащим врачом.

Я могу путешествовать?

Ситуация постоянно меняется, и мы советуем вам следить за последними советами, применимыми к вашему региону.

Путешественникам, у которых до поездки, во время или после нее, появились симптомы острого респираторного заболевания, рекомендуется, срочно обратиться за медицинской помощью и как можно скорее поделиться историей путешествий с лечащим врачом. В целом, рекомендуется максимально отложить личные и профессиональные поездки.

Есть ли вакцина?

В настоящее время нет вакцины для COVID-19. Тем не менее, обновление сезонной вакцинации против гриппа в случаях, когда это применимо, может помочь в профилактике сезонного гриппа (заболевание с симптомами, сходными с SARS-CoV2). Это решение следует обсудить с лечащим врачом, который курирует терапию по ПИД.

Наши рекомендации для пациентов ПИД

В настоящее время нет данных, указывающих на то, действительно ли пациенты с ПИД имеют более высокий риск развития более тяжелой степени тяжести при коронавирусной инфекции COVID-19 (согласно данным ВОЗ, CDC и специалистам PID, специалистов в области здравоохранения и представителей пациентских сообществ NMO).

Тем не менее считается, что пациенты с ПИД могут подвергаться более высокому риску этой инфекции или более тяжелому течению болезни. Таким образом, пациенты с ПИД должны проявлять особую осторожность, чтобы предотвратить заражение.

Пациенты с ПИД, живущие в районах с высокой распространенностью инфекции, должны принимать все меры предосторожности и придерживаться местных, региональных и национальных рекомендаций (пребывание дома, телемедицинские консультации, работа на дому и т. д.).

Для пациентов с ПИД, помимо мер предосторожности, упомянутых выше, мы советуем незамедлительно связаться по телефону с врачом, если есть подозрение на инфекцию (чтобы ответить, как поступить в этой ситуации вы можете обратиться к своему врачу-эксперту по ПИД или лечащему врачу по месту жительства, который знает о вашем состоянии и истории болезни).

Пациенты всегда должны иметь под рукой данные своего диагноза ПИД, медицинские карты, принимаемые лекарства, контакты врача-иммунолога и ближайших родственников, а в случаях необходимости - срочной медицинской помощи.

Пациенты с ПИД, имеющие легочные и/или сердечные осложнения, перенесшие трансплантацию, недавние реципиенты трансплантации гемопоэтических стволовых клеток или генной терапии, пациенты с ПИД, проходящие лечение онкологических заболеваний (злокачественных новообразований), а также пациенты, получающие иммунодепрессивные или иммуномодулирующие препараты (при аутоиммунных, воспалительных или ауто-воспалительных осложнениях ПИД-курса), должны оставаться на специфической терапии до тех пор, пока врач-эксперт по ПИД не порекомендует иного.

Имунодепрессивные препараты (в частности, кортикостероиды) могут ограничивать признаки респираторных инфекций (лихорадку и другие клинические симптомы). В связи с этим рекомендуется обращаться к своему лечащему врачу в случае необъяснимых изменений в самочувствии или появлении неясных симптомов.

Пациенты с ПИД и респираторными проблемами (тяжелой астмой, бронхоэктазией или хроническим респираторным заболеванием) должны уделять особое внимание своим контактам и новой симптоматике.

Всегда важно продолжать регулярную терапию ПИД, согласно рекомендациям.

Плазменные лекарственные средства (PDMP), такие как иммуноглобулины (IVIG или SCIG), безопасны и защитят вас от многих других инфекций.

Для всех, включая пациентов с ПИД, мы настоятельно рекомендуем быть в курсе последней информации о вспышке COVID-19 по региону от Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), Европейского центра профилактики и контроля заболеваний (ECDC), национальных и местных органов здравоохранения.

Плазменные лекарственные средства (ПДМП), в том числе, иммуноглобулины

Плазменные лекарственные средства (ПДМП), включая иммуноглобулины, согласно заявлению Ассоциации плазменной белковой терапии (PPTA), не представляют риска передачи COVID-19⁹

Для пациентов с ПИД, которые находятся на заместительной терапии иммуноглобулинами, на сегодняшний день нет доказательств, что более частое дозирование иммуноглобулина может обеспечить большую защиту. Но заместительная терапия иммуноглобулинами обеспечивает защиту от целого ряда инфекций, помимо коронавирусной.

Для пациентов с ПИД, состояние которых не требует регулярной заместительной терапии иммуноглобулинами, пока не рекомендуется назначение терапии иммуноглобулинами, так как они не содержат антител, нацеленных на COVID-19. Не рекомендуется давать иммуноглобулины населению для защиты или лечения людей при COVID-19.

Должны соблюдаться рекомендации, представленные национальными органами здравоохранения (эпидемиологическая ситуация и управление могут отличаться от страны к стране).

⁹ The Plasma Protein Therapeutics Association. New Coronavirus (SARS-CoV-2) and Plasma Protein Therapies. Updated February 17, 2020. Available at: <https://www.pptaglobal.org/media-and-information/ppta-statements/1055-2019-novel-coronavirus-2019-ncov-and-plasma-protein-therapies> [Accessed 11-03-2020].

Мы должны подчеркнуть, что только ваш врач-эксперт будет лучше знать, что вам порекомендовать.