



## بيان IPOPI عن الحالة الوبائية لفيروس كورونا الجديد

(بتاريخ 8 فبراير 2020)

IPOPI statement on the current epidemics of new Coronavirus (as of 2020, Feb. 08<sup>th</sup>)

د. نزار مهلاوي Dr Nizar Mahlaoui

### - ماهو فيروس كورونا

في 12 ديسمبر 2019، تم الإبلاغ عن مجموعة من حالات الالتهاب الرئوي في مدينة ووهان بمقاطعة هوبي في الصين. وتم ربط هذا بفيروس كورونا جديد (nCoV-2019)<sup>1</sup>. إن فيروسات كورونا شائعة عند العديد من الأنواع الحيوانية المختلفة، ونادرا ما تصيب الإنسان بالعدوى أو تنتشر بين أفرادها، لكن ذلك يحدث. تشمل الأمثلة الحديثة فيروس كورونا المرتبط بالمتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة (SARS-CoV) وفيروس كورونا المرتبط بمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية (-MERS-CoV). ويختلف فيروس nCoV-2019 عن هذين الفيروسين التاجيين السابقين<sup>2</sup>. لوحظ أثناء التفشي السابق لفيروس كورونا أن الانتقال من شخص إلى آخر حدث عن طريق القطيرات والتماس المباشر والأدوات المعدية، مما يشير إلى أن وضع انتقال nCoV-2019 يمكن أن يكون مماثلا<sup>3</sup>. هذا يشبه أيضا انتشار الأنفلونزا السنوية الكلاسيكية.

### - الأعراض السريرية لعدوى فيروس كورونا (nCov)

تسبب فيروسات كورونا البشرية في العادة مرضًا خفيفا إلى معتدلا لدى الأشخاص في جميع أنحاء العالم. وإلى حد الآن، تشمل العلامات والأعراض السريرية الرئيسية المبلغ عنها في هذا التفشي الحمى والسعال وسيلان الأنف وقد تؤثر على الشعب الهوائية السفلية مما يؤدي إلى صعوبات في التنفس حيث تظهر الأشعة السينية خلالا رئويا في الجانبين<sup>4</sup>. وتشير الاستجابة الشاملة لقطاع الصحة العام نظرا لشدة فيروس nCov وكيفية انتشاره إلى أن هذا التفشي الأخير يجب أن يؤخذ على محمل الجد، كما يجب أن يميز عن الإنفلونزا الموسمية، حيث أن عدد المرضى وكيفية انتقال الفيروس يمكن أن يشكل تهديدا أكبر للمرضى الذين يعانون من ضعف المناعة الأولي.

### - الإحتياطات :

يشكل فيروس الجهاز التنفسي الذي ينتقل من شخص لآخر خطرا على مرضى ضعف المناعة الأولي. ولهذا يجب على مرضى ضمًا أن يكونوا حذرين ومتابعين لتطورات الفيروس في منطقتهم. فبالرغم من أن العلاج بالغلوبيولين المناعي يوفر الحماية ضد مجموعة من العدوى، إلا أنه لا يضمن المناعة ضد فيروس كورونا. ومن بين توصيات منظمة الصحة العالمية (WHO)<sup>5</sup> ومراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC)<sup>6</sup> للحد من التعرض والنقل لفيروس كورونا الجديد (nCov-2019) نذكر على سبيل المثال لا الحصر:

- تجنب التماس المقرب مع الأشخاص الذين يعانون من التهابات الجهاز التنفسي الحادة
- تجنب التماس مع أي شخص يعاني من الحمى والسعال
- يجب على الأشخاص الذين يعانون من أعراض العدوى التنفسية الحادة التقيد بآداب السعال (الحفاظ على المسافة وتغطية السعال والعطس في المناديل أو الملابس التي يمكن التخلص منها، وغسل اليدين) وارتداء القناع التنفسي.
- غسل اليدين بشكل متكرر باستخدام مطهر اليدين الكحولي أو الصابون والماء، خاصة بعد التماس المباشر مع المرضى أو محيط توأجدهم.
- تجنب الاتصال غير المحمي سواء مع حيوانات المزرعة أو البرية
- يجب أن يتم تشجيع المسافرين الدوليين الذين يعانون من اعتلال تنفسي حاد قبل السفر أو أثناءه أو بعده على طلب العناية الطبية ومشاركة تاريخ السفر مع مقدمي الرعاية الصحية في أقرب وقت ممكن.
- لا يتوفر حالياً أي لقاح خاص بالفيروس.
- رغم ذلك فإن تحديث لقاح الأنفلونزا عند الاقتضاء، للمساعدة في الوقاية من أي أمراض ذات أعراض مماثلة، أمر يجب مناقشته.

#### - مرضى ضمناً في المناطق الموبوءة

بالنسبة لمرضى ضمناً الذين يعيشون في المناطق الموبوءة، بالإضافة إلى الاحتياطات المذكورة أعلاه، فإننا ننصح بالاتصال الفوري مع الطبيب في حال الاشتباه بوجود عدوى. يجب على المرضى دائماً الاحتفاظ بتفاصيل ضمناً المشخص لديهم والمخططات الطبية والأدوية والطبيب خبير ضمناً والأقارب في حالة الحاجة إلى الرعاية الطبية العاجلة. نوصي كذلك بالرصد المستمر للمعلومات الواردة من الجهات الوطنية للصحة العامة، والبيانات الصادرة عن المراكز الإقليمية للوقاية من الأمراض ومكافحتها وكذلك من منظمة الصحة العالمية.

تراقب IPOPI الموقف وتتابع التطورات عن كثب وستواصل تحديث أعضائها إذا لزم الأمر.

تمت مراجعة هذا الإصدار من المستند والتحقق من صحته بواسطة الفريق الاستشاري الطبي التابع لـ IPOPI.

#### المراجع

1. European Centre for Disease Prevention and Control. Infection prevention and control for the care of patients with 2019-nCoV in healthcare settings. ECDC: Stockholm; 2020. Available at: <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/nove-coronavirus-infection-prevention-control-patients-healthcare-settings.pdf> [Accessed 03-02-2020]
2. Centers for Disease Control and Prevention. 2019 Novel Coronavirus, situation summary. 02-02-2020. Available at: <https://www.cdc.gov/coronavirus/index.html> [Accessed 03-02-2020].
3. The World Health Organization. Novel Coronavirus(2019-nCoV) Situation Report – 13.02-02-2020. Available at: [https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200202-sitrep-13-ncov-v3.pdf?sfvrsn=195f4010\\_6](https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200202-sitrep-13-ncov-v3.pdf?sfvrsn=195f4010_6) [Accessed 03-02-2020].
4. The World Health Organization. Updated WHO advice for international traffic in relation to the outbreak of the novel coronavirus 2019-nCoV. 24-01-2020. Available at: <https://www.who.int/ith/2020-24-01-outbreak-of-Pneumonia-caused-by-new-coronavirus/en/> [Accessed 03-02-2020]
5. The World Health Organization. Novel Coronavirus(2019-nCoV) Situation Report – 13.02-02-2020.
6. Centers for Disease Control and Prevention. Prevention & Treatment. 29-01-2020. Available at: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/prevention-treatment.html> [Accessed 03-02-2020].